



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,17	56	0,5	0	4,1
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м и зел.гор.	60/5/35	43,69	163	8,7	10,6	12,3
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	6,18	129	4,3	5,1	22,6
	напиток	685/04	Чай с/с, лим. и конфетой	200/7/25	10,73	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	576	18,51	18,74	70,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	13,3	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м	75/5	46,72	163	9,3	10,7	12,3
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,25	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	648/04	Кисель	200	3,67	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	606	20,44	24,34	82,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,91	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с, лим. и конфетой	200/7/25	10,73	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	13,3	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м	75/5	46,72	163	9,3	10,7	12,3
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,25	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/40	11,22	157	2,6	3,7	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					114,93	1333	34,96	48,06	167,62